

Nous sommes de retour pour une nouvelle saison Budo !

Vous pouvez nous retrouver au Forum des associations qui se tiendra ce dimanche 7 septembre.

La reprise des cours se fera le lendemain (lundi 8 septembre) à partir de 18H30 au dojo d'Eaunes pour les grades Blanc à Vert (de tous âges) suivi à 19H30 par le cours des grades Bleu à Noir.

Le mercredi (10 septembre) les Petits Dragons commencerons à 18H15, suivis par les Ado à 19H et les Adultes à 20H, au dojo de Mauzac.

La section Tai Chi Chuan fera sa rentrée le mardi 9 septembre au dojo d'Eaunes à 19h30 pour les confirmés (toute personne ayant déjà fait partie de la section au sein du club).

Toutefois, pour toute personne souhaitant débiter, vous pouvez contacter directement notre animatrice Corinne qui ouvre, dans le cadre de son activité « Les Mains du Bien-être » une section débutant de RELAXATION EN MOUVEMENT. Ouverture le mardi 9 septembre à 18h15 au dojo d'Eaunes.

Renseignez-vous auprès de Corinne : 06 43 50 13 74 ou benichouco@wanadoo.fr .

Horaires :

Mardi

18H30 - 19H30

Débutants

19H30 - 20H30

Confirmés

Vendredi

13H - 14H

Vous pouvez consulter la page « Les Mains du Bien-être » sur le site www.karatevajra.org

A très bientôt sur les tatamis et le parquet !